ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategi: COMUNIDAD DE CUIDADO — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ____ Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: N A — 2.1. Fecha de Ejecución: 4 4 2023 al 27 4 2023

2.2. Nombre del encuentro: Panel Sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensoriales y motoras de las personas mayores a través del desarrollo de sesiones de estimulación de diversos canales sensoriales, en ambientes relajantes y acogedores, favoreciendo el bienestar y calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Mantener la capacidad motora, perceptiva y sensorial, estimulando los canales por los cuales se logra un mayor contacto con ambientes diversos
*Mantener la motricidad fina, coordinación y destrezas a través de la manipulación de diversos materiales, fomentado la imaginación y creatividad disfrutando de actividades libre expresivas de fácil ejecución.

3.3. METODOLOGÍA

Las actividades sensoriales a desarrollar en las diferentes jornadas para los cinco sentidos principales: son vista, sonido, olfato, gusto y tacto, y otros dos sentidos menos conocidos, vestibular (sentido del equilibrio) y propioceptivo (sentido de dónde está cada parte del cuerpo en relación con el resto del cuerpo)

- se ubican las personas mayores en el espacio designado
- se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
- se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, las actividades se realizan en un horario de 9:15 am a 11:45 AM los días 4,18,27 del mes de abril.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Una vez verificado el protocolo y ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación auditiva con instrumentos como el xilófono y táctil, se resalta esta actividad puesto que para las personas de agrado ya que son ellos quienes producen los sonidos. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 9:30 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. Una vez ubicadas las personas mayores se retoma la actividad de estimulación táctil. La actividad está dirigida a las 50 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. 4 de abril: actividad estimulación táctil: Por medio de texturas suaves ubicando a las personas mayores en mesa redonda se inicia actividad estimulando segmentos caporales como: rostro y manos, realizando también movimiento pasivos, también se aplican estímulos con texturas suaves, se observa que las personas son más receptivas y tolerantes a este tipo de texturas, evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen texturas se relajan y disfrutan de la actividad, no se reportan más novedades. 18 de abril: actividad estimulación táctil: se continua actividad estimulación táctil con el fin de abarcar a toda la población con el fin de obtener respuestas adaptativas a los estímulos aplicados de igual manera la actividad aplica para todas las personas mayores es por eso que esta sesión se divide en dos sesiones aplicando diferentes texturas que puedan generar respuestas en cada una de las personas por medio de la hidratación de piel el miembros superiores y rostro, se puede evidenciar en esta actividad que a las personas mayores les agrada la estimulación aproximándola más a una caricia suave la respuesta es adecuada las personas manifiesta satisfacción a los estímulos suaves para más relajación se realiza el acompañamiento de música suave de relajación donde las personas mayores logran momentos de relación y satisfacción, cumpliendo el objetivo de la actividad. Se debe mencionar que, aunque la actvidad está proyectada para toda la población a nivel general, las personas mayores que más la disfrutan son las de menor funcionalidad ya que se relajan por medio de estas actividades complementarias. 27 de abril: actividad en salón sensorial: esta actividad está enfocada a brindar diferentes estímulos de tipo táctil, visual, y auditivo se trabaja de manera individual para explicar y brindar el máximo apoyo a las personas mayores que participan de este tipo de actividad, de igual manera se brindan estímulos conceptuales en donde de refuerza constancia perceptual, identificación de segmentos corporales, la actividad resulta novedosa para las personas mayores, en ocasiones toma más tiempo de lo requerido para realizar una adecuada identificación de los estímulos, no se reportan más novedades.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindará refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes por su esfuerzo y creatividad 4 y 18 de abril : se realiza estimulación táctil, las personas mayores responden a sonidos suaves, expresando sensación de bienestar y relajación, durante esta jornada la estimulación táctil con objetos ásperos se evidencia buena respuesta y tolerancia a cada uno de ellos, la estimulación auditiva también se realiza con sonidos de animales para el reconocimiento de los mismos con respuesta satisfactoria en cuanto a la participación de las personas mayores 27 de abril se realiza estimulación multisensorial en salon sensorial, las personas mayores responden a sonidos suaves, expresando sensación de bienestar y relajación cabe mencionar que la actividad se realiza también en salón sensorial

3.4 RECURSOS

Kit sensorial Texturas gruesas Texturas ásperas Guantes de estimulación	Texturas pegajosas, sabores acidos y dulces Crema, memoria con diferentes sonidos Música de relajación, cuarto sensorial, bafle, cuarto de estimulacion sensorial

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriormente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad

Fecha de evaluación del encuentro: 27/04/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez
Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia Galvis
Personas mayores:
Ana Josefa Castro: ----------23774881
Efraín Martínez: ----------81715858
Edilberto Vásquez: ----------81715835

ANEXOS

PANEL SENSORIAL












27 abr. 2023 9:59: 00 a m
La Mesa
Cundinamarca
la mesa


27 abr. 2023 10:10: 05 a m
La Mesa
Cundinamarca
la mesa